

NEWS EDITION

JAN TO MAR 2019

Connect 2500 cancer survivors in Hausla group touch 4,38,703 peoples

NATIONAL CANCER HELP LINE TOLL FREE NUMBER : 1800 - 3456 - 265

डर को हराकर कैंसर से जीतीं स्नेहा आज लोगों को इस बीमारी के प्रति कर रही हैं जागरूक

■ अशोक उपाध्याय, वैशाली: कैंसर का नाम सुनते ही अक्सर लोग डर जाते हैं और कई बार यह बीमारी पीड़ितों का हाँसला भी तोड़ देती है। लेकिन सच यह है कि इस बीमारी से लड़ने के लिए दवा के साथ-साथ हाँसले का होना बेहद जरूरी है। इसके दम पर ही वैशाली सेक्टर-2 में रहने वाली स्नेहा राउत्र ने कैंसर को मात दी और अब वह खुद कैंसर पीड़ितों के अंदर से इसका डर निकालने में जुटी हुई है। आज वर्ल्ड कैंसर डे पर पेश है उनके संघर्ष की कहानी।

दो साल कैंसर से जूझी:
37 वर्षीय स्नेहा ने बताया कि साल 2014 में उन्हें ब्रेस्ट कैंसर के शुरुआती चरण के बारे में पता चला। पहले तो वह काफी घबरा गई थीं, मगर उनके पति गंगा कुमार ने उन्हें बीमारी से लड़ने का हाँसला दिया। करीब दो साल तक स्नेहा ने सर्जरी,

कीमोथेरेपी और रेडिएशन का उपचार लिया। उसके बाद वह इससे बाहर निकलीं। उन्होंने बताया कि वह एक इंटीरियर अक्टिविस्टर हैं। साथ ही वह साल 2009 से ग्रामीण स्नेहा फाउंडेशन के जरिए ग्रामीण महिलाओं के लिए काम कर रही हैं। एक जागरूक महिला होने के नाते उन्हें कैंसर से निपटने में आसानी हुई, लेकिन ग्रामीण व गरीब लोगों को इस बीमारी का पता नहीं है। 2016 से इसके लिए जागरूक अभियान चलाना शुरू किया।

2 हजार लोगों को कैंसर से उभारा : स्नेहा बताती हैं कि उनकी फाउंडेशन ग्रामीण और गरीब लोगों को ब्रेस्ट, लीवर, ब्लड और फेफड़ों के कैंसर से उभारने में कोशिश करती है। उनके प्रयास से अब तक 2 हजार लोगों को कैंसर से राहत मिल चुकी है। वह गरीब लोगों को कैंसर के इलाज के लिए



आर्थिक मदद भी मुहैया कराती हैं। स्नेहा के अनुसार ग्रामीण फाउंडेशन की तरफ से 10 फरवरी को वैशाली सेक्टर-1 से लेकर दिल्ली स्थित यमुना स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स तक साइक्लोथॉन रैली निकाली जाएगी। इसमें महिलाएं साइकल चलाकर कैंसर के प्रति लोगों को जागरूक करेंगी।

INTRODUCTION OF GSF

Grameen Sneh Foundation is a registered non-governmental Organization established with a zealous endeavour of striving endlessly towards the welfare of poor people underprivileged cancer patients, without distinction of caste or religion. Grameen Sneh Foundation, established in the year of 2009, with the mission to provide improved quality of life to every individual through sustained change in their social, physical, economical status with special emphasis on the rural people and most vulnerable section of the society like women, children and elder people.

PRESIDENT DESK



Ms. Sneha Routray **President** **Grameen Sneh Foundation**

I am happy to share that Grameen Sneh Foundation is Publishing its 6th annual e- Newsletter for the month of January - March 2019. I hope this e- Newsletter shall give input about the activities of GSF for the betterment of Societies. I congratulate the Team GSF for this report.

कैंसर को मात देने वालों के साथ चांटी खुशियां



कैंसर सर्जिकरी के तत्त्वबुद्धि मसति समीप स्नेह फाउंडेशन के प्राधिकारी • जखन

जखन समीप, बेरबरी: कैंसर से मिलात घा चुके और उससे जल्द लड़ रहे लोगों के लिए ससका समीप स्नेह फाउंडेशन और मेकस अस्पताल ने विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया। वहाँ कैंसर से परे आयोजित कार्यक्रम में कैंसर सर्जिकरी ने भाग लिया, और मित्र परामर्श, मनोरंजन गैमस और स्टैंड अप कॉमेडी का प्रदर्शन किया। ग्रामीण स्नेह फाउंडेशन की अलावा स्नेहा राउत्र ने बताया कि कैंसर से लड़ने के लिए लोगों के पास आवश्यकता हैनी चाहिए। उनका समाधान लोगों में इसी लक्ष्यवर्ष को बढ़ाने का काम कर रहा है। वहीं

कारण है कि कैंसर सर्जिकरी के साथ इस तरह के आयोजन कर कैंसर रोगियों को मनोबल बढ़ाया जा रहा है। मेकस सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, फैबली के अधिकार जयसका डॉ. नैरव अस्पताल ने कहा कि कैंसर अपने आप में बहुत कष्टकारी और खतरापूर्ण अनुभव है। परिवार के सदस्यों से और सही उपचार कर इससे काट जा सकता है। इससे न केवल इस बीमारी से मदद मिल सकती है, बल्कि उपचार के बाद रोगी के जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार आ सकता है। कैंसर रोगियों ने आयोजन के लिए ससकानों को धन्यवाद दिया।

कैंसर से बचाव के तरीके बताए



■ एनबीटी न्यूज, वैशाली : सेक्टर-2 में रविवार को ग्रामीण स्नेह फाउंडेशन ने कैंसर से लड़कर उसको मात दे चुके फाइटर्स के लिए हौसला कैंसर स्पोर्ट मीटअप का आयोजन किया। इसमें 100 से ज्यादा कैंसर फाइटर्स ने हिस्सा लिया। डॉ. मीनू वालिया ने लोगों को कैंसर से लड़ने के लिए जागरूक किया। वहीं, कैंसर से बचाव और लक्षण व कीमोथैरेपी के बारे में बताया। संस्था की अध्यक्ष स्नेहा राउत्र ने बताया कि ग्रामीण स्नेह फाउंडेशन ने कैंप की फ्री फिजियोथैरेपी कंसल्टेंट और फ्री हेल्थ चेकअप किया गया। कैंप में डॉ. मीनू वालिया ने लोगों को कैंसर के बचाव के अलावा लक्षण बताए। इस बीच निशा, अंजना और प्रगति मौजूद रहीं।

PROMOTIONAL FOR CYCLOTHON DELHI 2019

13 January, 2019 | Grameen Sneh Foundation, Delhi Chapter

Grameen Sneh foundation organised promotional event relating to upcoming Cyclothon Delhi 2019, was scheduled to be held on 10th Feb 19, in which more than 100 delegates participated. While addressing, Dr Meenu Walia and Sneha Routray, they emphasized the quarterly meet for promotive and preventive steps with special focus on immunotherapy and integrative medicine for cancer warriors. It was widely applauded by warriors to meet regularly and share inters personal issues. At the end, everyone wanted to actively participate in Cyclothon 2019.



CYCLOTHON DELHI 2019-FIGHT AGAINST CANCER

10, February 2019 | Yamuna Sports Complex to Raj Ghat Delhi

Grameen Sneh Foundation organised "Cyclothon Delhi 2019-Fight against Cancer" on 10 February, 2019 (Sunday) from 6:00am to 11:00am from Yamuna Sports Complex to Rajghat, Delhi.

The objective of Cyclothon Delhi 2019 was to spread cancer awareness campaign under the aegis of breast cancer, lung cancer, cervical cancer and mouth cancer with the central idea of eliminating this disease through early detection and awareness campaign.

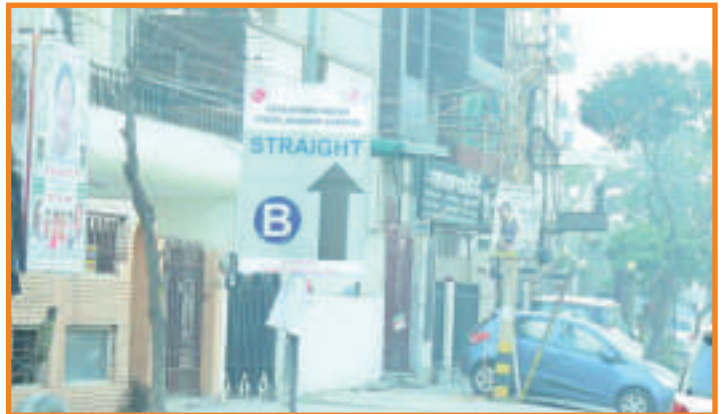
In this Cyclothon, more than 700 Cyclists came from different location of India, 200 cancer warriors, 200 Scout & Guide cadets, 50 Vivekanand College cyclist and volunteers, 25 cyclists of Max Healthcare, and senior IAS/IPS officers have participated.

Flag hoisting ceremony was done by Shri Pravin Srivastava, Secretary, MoS&PI, Gol and Shri Gaurav Sawant, Executive Editor, AAJ TAK, Delhi. This campaign saw glamorous participation by dignitaries from different fields Including bureaucrats, Doctors & Journalist, Students of different School/Colleges, Bharat Scout & Guide, along with female cancer warriors. This campaign was also attended by Padamshree Awardee Shri Kailash Kher, Shri Sanjay Singh, Spl. Commissioner, Delhi Police, Brig. R.R. Sharma, DDG, NCC, Ms Rashmi Singh, Secretary, NDMC, Delhi, Dr. Meenu Walia, Director, Medical Oncology, Max Hospital and many more eminent personalities of Delhi.

Apart from this, there were two Rides, 3 KM – Hausla ride for cancer survivors and 11 KM Champions ride. Cyclothon was organised 2st time in Delhi, in such level of height, through which more than 1 lakh people were benefitted, enroute from Yamuna Sports Complex to Rajghat, Delhi.

CYCLOTHON DELHI 2019-FIGHT AGAINST CANCER

10, February 2019 | Yamuna Sports Complex to Raj Ghat Delhi



CYCLOTHON DELHI 2019-FIGHT AGAINST CANCER

10, February 2019 | Yamuna Sports Complex to Raj Ghat Delhi



ONCOLOGY CARNIVAL

24, February 2019 | Sun Valley School, Sector 1, Vaishali, Ghaziabad

“Max hospital, Vaishali organized a carnival for celebrate the courage & victory of millions of cancer conquers where Grameen Sneh Foundation participated as Associate Partner. Apart from installation of 5 stalls for cancer warriors and general public, GSF also organised fashion show in the honor of cancer warriors with the central idea of “Hausla-Fight Against Cancer”. GSF also participated actively in Hausla the powerful souls, Nukaad Natak and 30 lip smacking food stalls by cancer survivors, kite flying sessions, DJ Embre Drum Circle and many more. Thanks to Jagjit Kaur for organising choreography the fashion show Hausla the powerful soul and thanks to our Hauslites participants.



**FOR MORE UPDATE:
PLEASE JOIN US
AND
FOLLOW, SHARE, SUBSCRIBE**

FOLLOW US ON : #grameen_sneh



***Where To Contribute For Cancer Patients & Get Tax Exemption
Under 80g & 12a Of Income Tax Act, 1961***

BANK DETAIL

A/C Name : Grameen Sneh Foundation

Saving Account Number : 617502010003366

IFSC Code : UBIN0561754

Bank Name : Union Bank of India, Vasundhra, Ghaziabad, U.P.

www.grameensnehfoundation.org