ସର୍ଭିକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସର

କାରଣ ହେଉ:-

ଯେଉଁ ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକମାନେ ଯୌନ ସମ୍ପର୍କରୁ ବାଧା ଦିନ ଧରି ବଞ୍ଚିତ ରହିଥାନ୍ତି

ଯେଉଁ ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକମାନଙ୍କର ଏକାଧିକ ଯୌନ ସଙ୍ଗୀ ରହିଥାନ୍ତି

ଯେଉଁ ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକମାନଙ୍କର ଯୌନ ସମ୍ପର୍କକାରୀ ଏକାଧିକ ଅନ୍ୟ ଯୌନ ସଙ୍ଗୀମାନଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କ ରହିଥାନ୍ତି

ଯୌନ ରୋଗର ସଂକ୍ରମିତ ମହିଳା ଯେଉଁ ମହିଳାମାନେ ପୁରୁଷ୍ ସଂସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତି ନାହିଁ

ଯେଉଁ ସ୍ତ୍ରୀ ଲୋକମାନେ ନିୟମିତ ଧୂମପାନ କରନ୍ତି, ବିଡ଼ି ଖାଇବାଦି ସେବନ କରନ୍ତି

ସର୍ଭିକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସରର ଲକ୍ଷଣ:-

ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଋତୁସ୍ରାବ

ଯୌନ ସମ୍ପର୍କ ସମୟରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ

ଅସ୍ୱାଭାବିକ ଋତୁସ୍ରାବ

ଋତୁ ବନ୍ଦ ହେବା ପରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ, ଯକୃତ୍ ପ୍ରଭାବ ସମୟରେ ରକ୍ତସ୍ରାବ,

ସର୍ଭିକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସରର ସ୍ପୁଟି

ପାପ୍ ସ୍ମିୟର ଟେଷ୍ଟ

ଏଚ୍.ପି.ଭି ଟେଷ୍ଟ

୨୦-୨୫ ବର୍ଷରେ ମହିଳାମାନଙ୍କର ପାପ୍‌ସ୍ମିୟର ଟେଷ୍ଟ କରାଯାଏ ।

ଏହା ଏକ ଉତ୍ତମ ଯୋଗ ଟେଷ୍ଟ, ଏହି ସମୟରେ ଡ଼ାକ୍ତର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ସର୍ଭାଇକାଲ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସରର ପୂର୍ବ ପରୀକ୍ଷା କରିଥାନ୍ତି ।

ଚିକିତ୍ସା:-

ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର୍

ରେଡ଼ିଏସନ୍

କେମୋଥେରାପି

ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ କ୍ୟାନ୍‌ସର

ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହିତ ପୁରୁଷମାନଙ୍କର ପ୍ରୋଷ୍ଟେଟ୍ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ।

ଲକ୍ଷଣ :-

କମ୍ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ପରିସ୍ରା ଲାଗିବା ,

ପରିସ୍ରା ପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ଲାଗିବା

ପରିସ୍ରା ହେବାରେ ଡେ଼ରି ଲାଗିବା

ପରିସ୍ରା ସମୟରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବା ପୋଡ଼ା ଜଳା ଅନୁଭବ କରିବା

ପରିସ୍ରାରେ ରକ୍ତ ପଡ଼ିବା,

ପିଠି, କଙ୍ଗ,କମ୍‌ରରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିବା ଇତ୍ୟାଦି

ନିୟନ୍ତ୍ରଣର ଉପାୟ:-

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦିନ ୨ରୁ ୩ ଘ. ବ୍ୟବଧାନରେ ପରିସ୍ରା କରିବା,

ପରିସ୍ରା ଲାଗିଲା ପରେ ବିଳମ୍ବ ନ କରିବା ଉଚିତ୍

ଡ଼ାକ୍ତର ପରାମର୍ଶ କରି ଔଷଧ ଖାଇବା

ଅଧିକ ଚା, କଫି ବା ମଦ୍ୟପାନ ବର୍ଜନ କରିବା

ନିୟମିତ ୩୦ ରୁ ୪୦ ମି. ବ୍ୟାୟାମ କରିବା

GRAMEEN SNEH FOUNDATION

Regd No. 66485/2009

GRAMEEN SNEH FOUNDATION

Our National Toll Free Cancer Help line Number

1800-3456-265

www.grameensnehfoundation.org

www.biharekvirasat.com

gsfdelhichapter@gmail.com

CONNECT WITH US

@Grameen Sneh Foundation @grameen_sneh @Grameen Sneh Foundation

@Grameen Sneh Foundation @grameensnehfoundation-539835144

ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନ୍‌ସର

ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନ୍‌ସର ସମ୍ବନ୍ଧରେ ରୋଗୀ ଜାଣିବା କଥା ।

ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନ୍‌ସରର ଲକ୍ଷଣ:-

୧. ସ୍ତନରେ ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନ୍‌ସରର ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୁଏ କାହିଁ, ସେଥେ ବଢ଼ିବା ମହିଳାର ଲକ୍ଷଣ ଅନୁଭବ ହୁଏ ।

୨. କାଖତଳେ ବା ବେକଠାରେ ଗୋଲାକିଆ ମାଂସ ପେଶୀ ବା (.....) ଗଠନ ହୁଏ ।

୩. ସ୍ତନ ଚେହେରାରେ ଆକୃତି ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା

୪. ସ୍ତନର ନିପଲ୍‌ରୁ ଦରକ ପରାର୍ଥ ନିର୍ଗମନ ହେବା ଏବଂ ନିପଲ୍ ଭିତରକୁ ଗଳିଯିବା, ସ୍ତନ ଚେହେରାର ରଙ୍ଗ ଲାଲ ରଙ୍ଗ ଭଳି ଦେଖାଯିବା ।

୫. ସ୍ତନ ଚେହେରା ଫୁଲିବା, ଲାଲ୍ ଦେଖାଯିବା ଇତ୍ୟାଦି ।

ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଡ଼ାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ହେବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । କ୍ୟାନ୍‌ସର ହେଉଛେ କି ନାହିଁଛେ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ନେବା ବିଧେୟ ଅବଶ୍ୟକ ।

ବ୍ରେଷ୍ଟ କ୍ୟାନ୍‌ସର କେଉଁ ଉମ୍ରରେ ଭୟ ଥାଏ ?

୧. ୨୦ ବର୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମହିଳାମାନେ ମାମୋଗ୍ରାଫି ବ୍ରେଷ୍ଟ ଚେକ୍‌ଅପ୍ କରିବା ଦରକାର । ଏହାଦ୍ୱାରା ଖୁବ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଖୁବ୍ ଛୋଟ ଗାଠିରେ ଚିହ୍ନଟ ଥାଇପାରେ । ସାଧାରଣତଃ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନିଜ ବିଷୟରେ ଏବଂ ପରିବାର ଇତିହାସ ପଚାରନ୍ତି । ଏହା ଛଡ଼ା । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଆଉରୁଦ୍ଧ ନିଦ୍ରାଭିତ୍ତିକ ଇଲାଜ କରିବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି ।

ଚିକିତ୍ସା ପରାମର୍ଶ:- ଡ଼ାକ୍ତର ଚିକିତ୍ସା ଦେବାରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ କ୍ୟାନ୍‌ସର ବିଭିନ୍ନ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ପ୍ରୟୋଗକରି କରିଥାନ୍ତି । ଏହାର ଆକୃତି ଏବଂ ବଢ଼ିବାର ଗତି ମଧ୍ୟ ଡ଼ାକ୍ତର ଜାଣିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାନ୍ତି । ଏହା ଛଡ଼ା । ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପରାମର୍ଶ ଦେବା ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି ।

ଚିକିତ୍ସା:-

ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର୍

ରେଡ଼ିଏସନ୍

କେମୋଥେରାପି

ମୁଖ ଗହ୍ୱର କ୍ୟାନ୍‌ସର

ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ମୁଖ ଗହ୍ୱରର କୌଣସି ଭାଗରେ ଅସାଧାରଣ ଭାବରେ ମାଂସ ପେଶୀ ଇତ୍ୟାଦି ବଢ଼ିବା । କ୍ୟାନ୍‌ସରର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ ଏହା ମୁଖ, ଜିଭ, ଗାଲର ଭିତରଭାଗ ମାଢ଼ି ବା ତଥା ମୁଖର ଉପରିଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ।

ମୁଖ ଗହ୍ୱର କ୍ୟାନ୍‌ସର

ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ମୁଖ ଗହ୍ୱରର କୌଣସି ଭାଗରେ ଅସାଧାରଣ ଭାବରେ ମାଂସ ପେଶୀ ଇତ୍ୟାଦି ବଢ଼ିବା ।

କ୍ୟାନ୍‌ସରର ଲକ୍ଷଣ ହୋଇପାରେ ଏହା ମୁଖ, ଜିଭ, ଗାଲର ଭିତରଭାଗ ମାଢ଼ି ବା ତଥା ମୁଖର ଉପରିଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ହୋଇପାରେ ।

କେଉଁ କାରଣରୁ ମୁଖ ଗହ୍ୱର କ୍ୟାନ୍‌ସର ହୋଇପାରେ-

ସିଗାରେଟ୍, ପାନ, ଗୁଡ଼ାଖୁ ଇତ୍ୟାଦି ବହୁଳ ମାତ୍ରାରେ ସେବନ କରିବା ,

ବିଶେଷ ମଦ୍ୟପାନ କରିବା,

ସିଗାରେଟ୍ ଉଭୟ ବହୁଳ ମାତ୍ରାରେ କରିବା,

ଫଳ ଓ ପନିପରିବା ଅତିକମ୍ ମାତ୍ରାରେ ଖାଇବା,

୪୦ ବର୍ଷ ପରେ ମୁଖ ଗହ୍ୱର କ୍ୟାନ୍‌ସର ହବାର ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ,

ମୁଖ ଗହ୍ୱର କ୍ୟାନ୍‌ସରର ଲକ୍ଷଣ:-

ମୁଖ ଗହ୍ୱର ଭିତରେ କୌଣସି ଅଂଶ ଫୁଲିବା ଏବଂ ଭଲ ନହେବା ।

ମୁଖ ଗହ୍ୱର ଭିତରେ କୌଣସି ଅଂଶର ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ।

ଗାଲର ଭିତର ପାର୍ଶ୍ୱରେ ମାଂସ ପେଶୀ ବୃଦ୍ଧି, ମୋଟାଳିଆ ଦେଖାଯିବା ।

ଗଳା ଫୁଲିବା ଏବଂ ଭଲ ନହେବା ।

ମୁଖ ଗହ୍ୱର ଭିତରେ କୌଣସି ଅଂଶର ରଙ୍ଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା

ଗାଲ ଭିତର ଭାଗରେ ମାଂସ ପେଶୀ ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ମୋଟାଳିଆ ଦେଖାଦେବା ।

ଜିଭ୍ରୁ ସର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା

ଚୋବେଇବା ଏବଂ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ ଗିଳିବାରେ କଷ୍ଟ ହେବା ।

ମାଢ଼ି ଏବଂ ଜିଭର ଗତିଶୀଳତାର ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବା ।

ଦେହର ଓଜନ ଅତିମାତ୍ରାରେ କମିଯିବା ।

ଦେହର ମାଂସ ପେଶୀ ବୃଦ୍ଧି ହେବା ।

ଗଳା ମଧ୍ୟରେ କିଛି ଲାଗିଥିବାଭଳି ଅନୁଭବ ହେବା ।

ପ୍ରତିକାରର ଉପାୟ:-

ଜୀବନ ଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ଦ୍ୱାରା ଏହାର ଆରୋଗ୍ୟ ସମ୍ଭବ ।

ଚିକିତ୍ସା:-

ଧୂମପାନ, ପାନ ଏବଂ ପାନ ମସଲା ସେବନ, ଗୁଡ଼ାଖୁ ସେବନ ଏବଂ ମଦ୍ୟପାନରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ଆବଶ୍ୟକ ପୁଷ୍ଟିକରିଣୀ ପୁଷ୍ଟିକରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ ।

ମଧ୍ୟରୁ ସମୟରେ ପୁଷ୍ଟିକରିଣୀ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାରେ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟିକର କରନ୍ତୁ । ଚିକିତ୍ସା କରନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ଚାହା ଚା ଏବଂ ଚାହାପତ୍ତି ଜାତୀୟ ପାନୀୟ ପାନରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ।

ମୁଖ ଗହ୍ୱର ପାଇଁ ଯୁକ୍ତି

ଠିକ୍ ସମୟରେ ଡ଼ାକ୍ତରଙ୍କଠାରୁ ଚିକିତ୍ସା, ମନ୍ତ୍ର ଏବଂ ମୁଖ ଗହ୍ୱର ଦେହ ଅପସାରଣ

ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦ୍ୱାରା ମୁଖ ଗହ୍ୱର ଭିତର ଭାଗର ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା, ଜିଭ ଫୁଲିବା ବା ମାଂସପେଶୀ ବଢ଼ିବା ଇତ୍ୟାଦି ବିଶେଷଜ୍ଞ ଦ୍ୱାରା ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା ।

ଗଠିତ ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଲାବୋରେଟୋରୀ ପରୀକ୍ଷା କରାଇବା, ଫୁସଫୁସର ଏକ୍ସରେରେ ବାୟୋପ୍ସି ପରୀକ୍ଷା କରିବା ଏବଂ ବାୟୋପ୍ସି ଅଧ୍ୟୟନରେ ବିଚାର କରିବା ।