गर्भाशयाच्या ग्रीवेचा कर्करोग

गर्भाशयाच्या कर्करोगासाठी वैद्यकीय शिक्षण
गर्भाशयाच्या कर्क काय आहे

'हे मादा प्रजनन पत्रकाचे कर्करोग आहे.

कोण धोका आहे

ज्या स्त्रिया कंडोम वापरत नाहीत

ज्या महिलांनी एकापेक्षा जास्त भागीदार केले आहेत

ज्या स्त्रियांना भागीदार एकापेक्षा जास्त लैंगिक भागीदार आहे

लैंगिक संक्रमित रोग असलेल्या स्त्रिया

ज्या महिलांना पॅप चाचण्या नाहीत

इम्युनोसप्रेशन

ज्या स्त्रिया धूम्रपान करतात

गर्भाशयाच्या कर्करोगाचे लक्षणे

असामान्य रक्तस्राव

कालावधी दरम्यान

संभोग नंतर

रजोनिवृत्तीनंतर

असामान्य योनि डिस्चार्ज

इतर लक्षणे

पाय दुखणे

श्रोणीचा वेदना

गुदाशय मूत्राशय पासून रक्तस्राव

ग्रीवा कर्करोग स्क्रीनिंग

गर्भाशयातील कर्करोग हा सर्वात सामान्य महिला कर्करोग आहे ज्याद्वारे नियमित तपासणी केल्यामुळे शोधले जा होण्याची शक्यता असते. दोन स्क्रीनिंग चाचण्या गर्भाशयाच्या कर्करोगास प्रतिबंध करण्यास किंवा लवकर शोधण्यास मदत करू शकतात

पॅप तपासणी (किंवा पॅप चाचणी)

एचपीव्ही चाचणी व्हायरससाठी शोधत आहे

गर्भाशयाच्या कर्करोगासाठी स्क्रीन असलेल्या पॅप टेस्ट, उपलब्ध असलेल्या विश्वासार्ह आणि प्रभावी कर्करोग स्क्रीनिंग चाचण्यांपैकी एक आहे. 21 आणि 65 वर्षांच्या वयोगटातील सर्व महिलांसाठी पॅप चाचणीची शिफारस केली जाते. जेव्हा आपल्याकडे पॅप चाचणी असेल तेव्हा डॉक्टर कोणतीही समस्या नसल्याचे सुनिश्चित करण्यासाठी पेल्विक तपासणी देखील करू शकतो, आपल्या गर्भाशयात, अंडाशय आणि इतर अवयवांची तपासणी करू शकतो.

गर्भाशयाच्या कर्करोगाचे उपचार कसे केले जातात?

शस्त्रक्रिया

रेडिएशन थेरपी

केमोथेरपी

सर्वाइकल कर्करोगाच्या सहसा उपचारांच्या संयोजनासह उपचार केला जातो.

संभाव्य कॅन्सर

संभाव्य कॅन्सरसाठी वैद्यकीय शिक्षण
काय आहे

प्रोस्टेट म्हणजे काय?

प्रोस्टेट हा अक्रोड आकाराचा ग्रंथ आहे जो नर प्रजनन प्रणालीचा भाग आहे. प्रोस्टेट मूत्राशय आणि टोक यांच्या दरम्यान गुदाशय समोरील बाजूस स्थित आहे आणि मूत्रमार्ग घेतो.

प्रोस्टेट वयासह वयोमर्यादा काय होतो: सामान्यतः मनुष्याच्या वयोगटातील प्रजोत्पादक वाढते. हे विस्तार प्रोस्टेटिक हायपरप्लासीया किंवा बीपीएच म्हणून ओळखले जाते.

बीपीएचचे लक्षणे काय आहेत: प्रोस्टेट मूत्रमार्गात घेते, ज्यामुळे मूत्रमार्गात मूत्राशय बाहेरचा बाह्य बाजूपर्यंत मूत्र वाहते कारण अशक्त लक्षणं जसे की:

अपूर्ण रिक्त होणे (रिक्त होणे) यामुळे वारंवार लघवी होणे

मूत्रपिंडात उर्जा

मूत्र प्रवाह सुरू करण्यात समस्या

अस्वस्थ किंवा कमकुवत मूत्र प्रवाह

पेशी दरम्यान वेदना किंवा बर्निंग

अपूर्ण मूत्राशय रिक्त होणे एक संवेदना

मूत्र मध्ये रक्त

पीठ, लिंग किंवा श्रोणीतील वेदना

या लक्षणांवर नियंत्रण करण्याचा कोणताही मार्ग आहे का?

होय असे बरेच मार्ग आहेत ज्यामध्ये या लक्षणे नियंत्रित किंवा कमी केल्या जाऊ शकतात:

बाथरूममध्ये अनावश्यकपणे विलंब करू नका. दर 2 ते 3 तासांनी मूत्र पास करण्याचे लक्षात ठेवा.

स्वत: ची औषधोपचार करू नका. काही औषध घेण्यापूर्वी आपल्या डॉक्टरांसह तपासा कारण काही लोकांना मूत्रपिंडास अडथळा येऊ शकतो.

कॅफिन (जसे की कॉफी किंवा चहा) असलेले अल्कोहोल किंवा ड्रिंक आपल्या मूत्राशयाला त्रास देऊ शकतात.

झोपेच्या वेळापूर्वी कोणताही द्रव पदार्थ टाळण्याचा प्रयत्न करा जेणेकरून आपल्याला बाथरूममध्ये जाण्याची गरज नाही.

30-40 मिनिटे दिवसासाठी व्यायाम करण्याचा काही प्रयत्न करा.

बीपीएचचे उपचार करण्याचा कोणताही मार्ग आहे: बीपीएचच्या लक्षणांवर उपचार करण्यासाठी किंवा त्यावर नियंत्रण ठेवण्यासाठी अनेक औषधे उपलब्ध आहेत. काही बाबतीत शस्त्रक्रिया देखील एक पर्याय आहे.

बीपीएच कर्करोगासमान आहे: नाही बीपीएच प्रोस्टेट कर्करोगासारखे नाही?

उपचार न केल्यास, बीपीएच कर्करोगात येऊ शकेल: बीपीएच कर्करोगाला कारणीभूत ठरत नाही? तथापि, बीपीएच आणि प्रोस्टेट कर्करोगाताही अनेक लक्षण असू शकतात आणि एकाच वेळी येऊ शकतात. म्हणूनच स्क्रीनिंग करणे महत्वाचे आहे जे लवकर कर्करोगाचा शोध घेण्यास मदत करते.

Regd No. 66485/2009

GRAMEEN SNEH FOUNDATION

Our National Toll Free Cancer Help line Number

1800-3456-265

www.grameensnehfoundation.org

www.biharekvirasat.com

gsfdelhichapter@gmail.com

CONNECT WITH US

Facebook	twitter	Instagram
@Grameen Sneh Foundation	@grameen_sneh	@Grameen Sneh Foundation

YouTube	LinkedIn
@Grameen Sneh Foundation	@grameensnehfoundation-539835144

स्तनाचा कर्करोग

ब्रेन कॅन्सरसाठी वैद्यकीय शिक्षण
ब्रेस्ट कॅन्सरची समस्या कोणती आहे?

प्रारंभिक स्तनाच्या कर्करोगात सामान्यतः वेदना होत नाहीत. खरं तर, जेव्हा स्तनाचा कर्करोग प्रथम विकसित होतो, तेव्हा काही लक्षणे दिसत नाही. परंतु कर्करोग वाढतो म्हणून, स्त्रिया ज्या गोष्टी पहातात त्या बदलू शकतात:

छातीमध्ये किंवा जवळील काखेच्या भागात एक किंवा एकापेक्षा जाड गाठी .

स्तनाच्या आकारात बदल.

निपल डिस्चार्ज किंवा कोमलपणा, किंवा निप्पल स्तरात परत (उलटा) मागे घेतो.

छातीचे मुळे किंवा पिटिंग (त्वचा नारंगीच्या त्वचेसारखी दिसते).

स्तन, आयरोला, किंवा स्तनाग्र त्वचेच्या त्वचेच्या स्वरूपात बदल किंवा अनुभव (उदाहरणार्थ उबदार, सुजलेला, लाल किंवा स्केली) बदल.

अशा एखाद्या लक्षणांबद्दल एखाद्या महिलेने आपल्या डॉक्टरांना दाखविले पाहिजे. बर्याचदा ते कर्करोग नाहीत परंतु डॉक्टरांना दाखवणे महत्वाचे आहे जेणेकरून कोणत्याही समस्येचे निदान केले जाऊ शकते आणि शक्य तितक्या लवकर उपचार केले जाऊ शकतात.

स्तन कॅंसर कसा शोधला जातो?

20 वर्षांनंतर, मासिक ब्रेस्ट स्व-परीक्षा (बीएसई) स्त्रीच्या मासिकपाळीनंतर 7 ते 10 दिवसांची शिफारस केली जाते. रजोनिवृत्तीनंतर बीएसई महिन्याच्या पहिल्या दिवशी केला पाहिजे. बीएसईला काही मिनिटे लागतात, काहीच खर्च होत नाही आणि लहान आकारात ट्यूमर शोधण्यास मदत होते. कोणतीही चिन्हे किंवा लक्षणे शोधण्यासाठी मदत करण्यासाठी, आपला डॉक्टर काळजीपूर्वक शारीरिक तपासणी करतो आणि वैयक्तिक आणि कौटुंबिक वैद्यकीय इतिहासाबद्दल विचारतो. याव्यतिरिक्त, आपले डॉक्टर खालीलपैकी एक किंवा अधिक स्तन तपासणीची शिफारस करू शकतात.

क्लिनिकल स्तन तपासणी: डॉक्टर काळजीपूर्वक आणि त्याच्या सभोवतालच्या ऊतीमुळे काळजीपूर्वक सांगू शकतात. बिनगिन गळती कर्करोगापासून वेगळे असतात. डॉक्टर एका लहान मुलाच्या आकाराची आणि पोतद्वारे तपासू शकतात आणि गांठ सहजतेने हलते की नाही ते ठरवू शकतात. वार्षिक निरोगीपणाच्या परीक्षणाच्या साहाय्याने 20 व्या वर्षी सुरू असलेल्या प्रशिक्षित हेल्थ केअर व्यावसायिकाने दरवर्षी एक क्लिनिकल ब्रेस्ट परीक्षा केली पाहिजे.

स्तन कर्करोग स्क्रीनिंग शिफारसी वाचन

शिफारस केलेले स्तन स्क्रिनिंग - 20 ते 40 वयोगटातील

मासिक स्तन तपासणी

प्रशिक्षित व्यावसायिकांकडून दरवर्षी अनुशंसित स्तनाचा कर्करोग स्क्रीनिंग-वय 40 आणि त्यावरील वयोगटासाठी

मासिक स्तन स्वत: ची परीक्षा

दरवर्षी प्रशिक्षित व्यावसायिकांकडून परीक्षा

45 वर्षांनंतर प्रत्येक वर्षी मेमोग्राम

स्क्रिनिंग शिफारसी अशा स्त्रियांकडे असतात ज्यांना स्तनाच्या कर्करोगाचे लक्षण किंवा लक्षणे नाहीत. ज्या स्त्रियांना स्तन कर्करोगासाठी धोका आहे किंवा ज्याला स्तन अपंगत्व आहे त्यांच्या डॉक्टरांना विशिष्ट मार्गदर्शक तत्वांसाठी विचारणे आवश्यक आहे.

ओरल कर्करोग

ब्रेन कॅन्सरसाठी वैद्यकीय शिक्षण
ओरल कर्करोग म्हणजे काय?

मौखिक कर्करोगाने तोंडात कोठेही जीवाणू, गालाच्या पृष्ठभागाच्या आत, कठोर ताळा (तोंडाच्या छप्पराचा किंवा समोरच्या मांजरीचा भाग) यांच्यात असामान्य वाढ आढळते.

ओरल कर्करोगाचा विकास करण्यासाठी धोका कोण आहे?

कोणते लोक?

तंबाखू धूम्रपान करणे मनाई करा

अति प्रमाणात मद्यपान करण्यास मनाई करा

तंबाखू, कोणत्याही स्वरूपात मद्यपान करणे, जोखीम जास्त आहे

जास्त सूर्यप्रकाशात उघडले जाते

40 वर्षांवरील वरील, उच्च धोका आहे

फळे आणि भाज्यांमध्ये आहार घ्या कारण ते तोंडी कर्करोगापासून संरक्षण देतात

ओरल कर्करोगाच्या लक्षणे काय आहेत?

लक्षणे आपल्या तोंडी कर्करोगासाठी स्क्रीनिंग दर्शवू शकतात जर ते कमीत कमी दोन वेळेस थांबले तर

तोंड दुखणे बरे होत नाही

तोंडातील एखाद्या क्षेत्राचा विकास होत नाही.

आपल्या गालात एक वाढ किंवा दाटपणा

दीर्घकाळापर्यंतचा गळा आहे

आवाजात बदल

खाताना किंवा गिळताना अडचणी येतात

जबडा किंवा जीभ हलविण्याची समस्या

जीभ किंवा आपल्या तोंडाच्या कोणत्याही भागातील मूर्खपणा

वजन कमी होणे

गळ्यातील ढेकूळ किंवा वस्तुमान

आपल्या गळ्यामध्ये काहीतरी बरी होण्याची शक्यता आहे

ओरल कर्करोगास प्रतिबंध करण्याचा कोणताही मार्ग आहे का?

जीवनशैलीचे पर्याय नियंत्रण टाळतात किंवा या लक्षणे कमी करतात:

धुम्रपान, तंबाखू (पान, मसाला, गुटखा) आणि अति प्रमाणात मद्यपान या तीनही मोठ्या धोकादायक आहेत. आपण धुम्रपान केल्यास, तंबाखू खाणे आणि मद्यपान केल्यास आपले जोखीम अजून जास्त आहे.

सूर्यप्रकाशात जास्त संपर्कात रहाणे टाळा. लिपचा कर्करोग बराच वेळ जोडलेला आहे: सूर्यप्रकाशात सर्वात दुपारनंतर दुपारच्या वेळेस एक्सपोजर टाळून स्वत: ला संरक्षित करा, आपला चेहरा स्कार्फ किंवा वाइड-ब्रिमिड टोपीद्वारे संरक्षित करा किंवा सूर्यप्रकाश आणि बाम लागू करा जे पराबैंगनी प्रकाश .

एचपीव्ही 16 हे ओरल कर्करोगाने जोडले जात आहे जे लैंगिकरित्या प्रसारित केले जाते. धोकादायक वर्तन टाळा,

फळे आणि भाज्या निरोगी आहारात खाणे

ओरल कर्करोग

ब्रेन कॅन्सरसाठी वैद्यकीय शिक्षण
ओरल कर्करोगासाठी स्क्रीनिंग

प्रारंभिक निदान, नियमित दंत तपासणी दरम्यान पूर्ण तपासणी द्वारे समर्थित, तोंडी कर्करोग विरुद्ध सर्वोत्तम स्क्रीनिंग दर आहे.

स्क्रीनिंगमध्ये आपल्या ओठ, जीभ आणि आपल्या तोंडाच्या आतल्या व्हिज्युअल मूल्यांकनात लाल आणि पांढर्या पॅच किंवा असामान्य जखमेची तपासणी समाविष्ट असते.

गळती आणि फुफ्फुसाच्या अस्तित्वाची ओळख पटवण्यासाठी (बोटांनी दाबून), जीभ आणखी चांगल्या दृश्यासाठी हळूवारपणे बाजूला काढली जाऊ शकते.

एखाद्या संशयास्पद क्षेत्राची तपासणी करण्यासाठी विशेष प्रकाश, रंग किंवा इतर प्रक्रिया वापरली जाऊ शकते

मौखिक कर्करोगाचे अचूक निदान करण्यासाठी फक्त प्रयोगशाळेच्या चाचणी आणि आवेदनाद्वारेच आहे