



Cyclothon Delhi - 2019

Fight Against Cancer Campaign

10 FEBRUARY, 2019 | YAMUNA SPORTS COMPLEX TO RAJGHAT, DELHI

An Initiative by



**GRAMEEN SNEH
FOUNDATION**

Regd No. : 66485/2009

Cyclothon Delhi - 2019



Follow us :



Website



Facebook

MISSION

GSF MISSION



INITIATIVE

Grameen Sneh Foundation organised "Cyclothon Delhi 2019-Fight against Cancer" on 10 February, 2019 (Sunday) from 6:00am to 11:00am from Yamuna Sports Complex to Rajghat, Delhi.



OBJECTIVE

The objective of Cyclothon Delhi 2019 was to spread cancer awareness campaign under the aegis of breast cancer, lung cancer, cervical cancer and mouth cancer with the central idea of eliminating this disease through early detection and awareness campaign. In this Cyclothon, more than 700 Cyclists came from different location of India, 200 cancer warriors, 200 Scout & Guide cadets, 50 Vivekanand College cyclist and volunteers, 25 cyclists of Max Healthcare, and senior IAS/IPS officers have participated.

FLAG HOISTING

Flag hoisting ceremony was done by Shri Pravin Srivastava, Secretary, MoS&PI, Gol and Shri Gaurav Sawant, Executive Editor, AAJ TAK, Delhi. This campaign saw glamorous participation by dignitaries from different fields Including bureaucrats, Doctors & Journalist, Students of different School/Colleges, Bharat Scout & Guide, along with female cancer warriors. This campaign was also attended by Padamshree Awardee Shri Kailash Kher, Shri Sanjay Singh, Spl. Commissioner, Delhi Police, Brig. R.R. Sharma, DDG, NCC, Ms Rashmi Singh, Secretary, NDMC, Delhi, Dr. Meenu Walia, Director, Medical Oncology, Max Hospital and many more eminent personalities of Delhi. In this programme, there were two Rides, 3 KM – Hausla ride for cancer survivors and 11 KM Champions ride. Cyclothon was organised 2nd time in Delhi, in such level of height, through which more than 1 lakh people were benefitted, enroute from Yamuna Sports Complex to Rajghat, Delhi.



PROMOTIONAL EVENT

Apart from above, GSF also organized a promotional event on 13 January 2019 (Sunday) from 01:00pm to 05:00pm, in which more than 100 delegates participated. While addressing, Dr Meenu Walia and Sneha Routray emphasized the quarterly meet for promotive and preventive steps with special focus on



immunotherapy and integrative medicine for cancer warriors. It was widely applauded by warriors to meet regularly and share inters personal issues. At the end, everyone wanted to actively participate in Cyclothon 2019.



MEMORIES



MEMORIES



MEMORIES

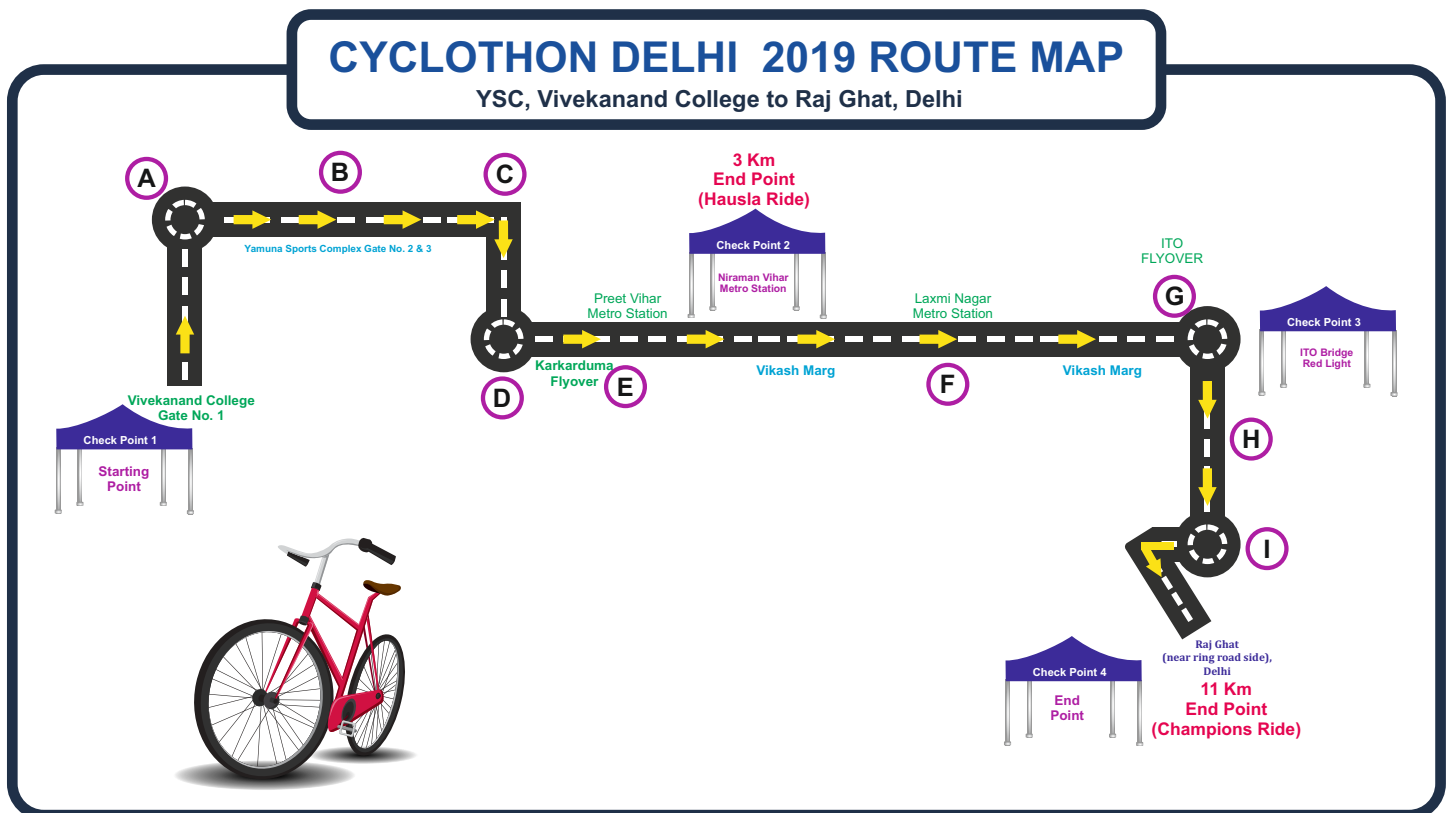


ROUTE MAP

Total 11 KM has been enjoyed by cyclist from Yamuna Sports Club Gate no.3A to Rajghat (i.e. via Karkarduma flyover, Preet Vihar Metro Station, Nirman Vihar Metro Station, Laxmi Nagar Metro Station, Vikash Marg, ITO Flyover, to Rajghat near ring road side).



Details of the route are given below:-



PARTICIPATION

In this campaign, every cyclist carried messages about early detection of cancer, awareness, about Causes of Cancer (Carcinogens, Smoking and tobacco, Diet and physical activity, Radiation from Sun, Viruses and other types of infection), Types of Cancer (Breast Cancer, Lung



Cancer, Prostate Cancer, Skin Cancer, Leukemia, Lymphoma, Sarcoma, CNS Cancer). More than 200 Scout & Guide Volunteers also carried cancer awareness messages (i.e: Positivity is the first step to defeat cancer, Fighting cancer has given an all together different meaning to my life, Cancer is a goon, fight it head-on cause life is a boon, Dispel the darkness of cancer with your positive ray., Fight cancer with hope, We are stronger than cancer. We will win over the evils of cancer etc.

At the end, all the participants were given Medal, certificate and refreshment; everyone enjoyed the Nukkad Natak, which gave the message of cancer awareness.



INSPIRATION

When Sneha Routray was diagnosed with stage first of breast cancer on June 27, 2014, like any other cancer patient she was staggered. But soon she accepted this disease as challenge and not only she is fighting this disease but also she is inspiring encouraging other cancer patients like her through her cancer awareness programmes in remote rural areas of Delhi NCR, Bihar and Odisha.



Second time, Cyclothon Cancer Awareness Campaign has happened in Delhi. All participants and cancer survivors are very happy to become a part of this historical moment. "I adore all participants and volunteers, who have worked day and night to make this campaign successful. Apart from this, GSF worked HAUSLA, Free Cancer Screening and Health Check-up, Sneh Cancer App and E-Symposium for providing information about cancer" said Sneha Routray.



MESSAGE

Shri Pravin Srivastava, Secretary, MoS&PI, Gol

Grameen Sneh foundation has organised Cyclothon Delhi 2019 - Fight Against cancer awareness campaign which is very organised and appreciable work done by them.



Shri Gaurav Sawant, Executive Editor, AAJ TAK, Delhi

Cycling helps human being for well-being, health and weight-loss goals. I congratulate GSF team for successful organizing of this campaign.



Message of Padmashree Awardee Kailash Kher

Today I am highly impressed with the encouragement of Cancer survivors and we have to maintain this courage for every cancer patient. I shall happily participate for this programme each year and I shall always be with GSF for cancer campaign in all way.



Message of Shri Sanjay Singh, Spl. Commissioner, Delhi Police

This Initiative done by Grameen Sneh Foundation is very appreciating work and I hope that this cancer campaign should be done every year so that every people of India aware about cancer disease.



MESSAGE

Message of Brig. R.R. Sharma, DDG, NCC

Thank you very much GSF team for inviting me in this noble work. I really feel overwhelmed to join and get associated in this campaign.



Message of Ms Rashmi Singh, Secretary, NDMC

it's a great day for us and GSF to organise such kind of campaign esp for the cancer survivors in Delhi. It is emotional day for us. I hope such kind of activities may organise regularly in all parts of country.



Message of Ms Sneha Routray, President, GSF

I am happy to share that GSF has organised 2nd time, Cyclothon 2019 in Delhi for my lovely and charming cancer warriors. All participate and cancer survivors are very happy to become a part of this historical moment. I adore all participant and volunteer, who have worked day and night to make this campaign successful.



Message of Dr. Meenu Walia, Parton, GSF, Delhi-NCR Chapter

I feel proud to organise this programme 2nd time in Delhi and pay respect to all cancer warriors for their enthusiasm and bindas attitude. I wish that our GSF team will do wonders in near future and make all of us proud.



PRESS SPEAK

कैंसर से बचाव के तरीके बताए



■ **एनबीटी न्यूज, वैशाली** : सेक्टर-2 में रविवार को ग्रामीण स्नेह फाउंडेशन ने कैंसर से लड़कर उसको मात दे चुके फाइटर्स के लिए हौसला कैंसर स्पोर्ट मीटअप का आयोजन किया। इसमें 100 से ज्यादा कैंसर फाइटर्स ने हिस्सा लिया। डॉ. मीनू वालिया ने लोगों को कैंसर से लड़ने के लिए जागरूक किया। वहीं, कैंसर से बचाव और लक्षण व कीमोथैरेपी के बारे में बताया। संस्था की अध्यक्ष स्नेहा राउत्रे ने बताया कि ग्रामीण स्नेह फाउंडेशन ने कैंप की फ्री फिजियोथैरेपी कंसल्टेंट और फ्री हेल्थ चेकअप किया गया। कैंप में डॉ. मीनू वालिया ने लोगों को कैंसर के बचाव के अलावा लक्षण बताए। इस बीच निशा, अंजना और प्रगति मौजूद रहीं।

कैंसर को मात देने वालों के साथ वांटी खुशियां



कैंसर सर्वाइवर्स के साथ खुशी मनाते ग्रामीण स्नेह फाउंडेशन के पदाधिकारी • जागरण

जागरण संवाददाता, वैशाली : कैंसर से निजात पा चुके और उससे जंग लड़ रहे लोगों के लिए संस्था ग्रामीण स्नेह फाउंडेशन और मैक्स अस्पताल ने विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया। वर्ल्ड कैंसर डे पर आयोजित कार्यक्रम में कैंसर सर्वाइवर्स ने गायन, और गिटार परफार्मेंस, मनोरंजक गेम्स और स्टैंड अप कॉमेडी का प्रदर्शन किया। ग्रामीण स्नेह फाउंडेशन की अध्यक्ष स्नेहा राउत्रे ने बताया कि कैंसर से लड़ने के लिए लोगों के पास इच्छाशक्ति होनी चाहिए। उनका संगठन लोगों में इसी इच्छाशक्ति को बढ़ाने का काम कर रहा है। यही

कारण है कि कैंसर सर्वाइवर्स के साथ इस तरह के आयोजन कर कैंसर पीड़ित लोगों का मनोबल बढ़ाया जा रहा है। मैक्स सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल, वैशाली के ऑपरेशन उपाध्यक्ष डॉ. गौरव अग्रवाल ने कहा कि कैंसर अपने आप में बहुत कष्टदायी और तनावपूर्ण अनुभव है। परिवार के सहयोग से और सही उपचार कर इससे बचा जा सकता है। इससे न केवल इस बीमारी से मदद मिल सकती है, बल्कि उपचार के बाद रोगी के जीवन की गुणवत्ता में भी सुधार आ सकता है। कैंसर पीड़ितों ने आयोजन के लिए संस्थानों को धन्यवाद दिया।

डर को हराकर कैंसर से जीतीं स्नेहा

आज लोगों को इस बीमारी के प्रति कर रही हैं जागरूक

■ **अशोक उपाध्याय, वैशाली** : कैंसर का नाम सुनते ही अक्सर लोग डर जाते हैं और कई बार यह बीमारी पीड़ितों का हौसला भी तोड़ देती है। लेकिन सच यह है कि इस बीमारी से लड़ने के लिए दवा के साथ-साथ हौसले का होना बेहद जरूरी है। इसके दम पर ही वैशाली सेक्टर-2 में रहने वाली स्नेहा राउत्रे ने कैंसर को मात दी और अब वह खुद कैंसर पीड़ितों के अंदर से इसका डर निकालने में जुटी हुई हैं। आज वर्ल्ड कैंसर डे पर पेश है उनके संघर्ष की कहानी।

दो साल कैंसर से जूझी:

37 वर्षीय स्नेहा ने बताया कि साल 2014 में उन्हें ब्रेस्ट कैंसर के शुरुआती चरण के बारे में पता चला। पहले तो वह काफी घबरा गई थीं, मगर उनके पति गंगा कुमार ने उन्हें बीमारी से लड़ने का हौसला दिया। करीब दो साल तक स्नेहा ने सर्जरी,

कीमोथैरेपी और रेडिएशन का उपचार लिया। उसके बाद वह इससे बाहर निकलीं। उन्होंने बताया कि वह एक इंटीरियर आर्किटेक्चर हैं। साथ ही वह साल 2009 से ग्रामीण स्नेह फाउंडेशन के जरिए ग्रामीण महिलाओं के लिए काम कर रही हैं। एक जागरूक महिला होने के नाते उन्हें कैंसर से निपटने में आसानी हुई, लेकिन ग्रामीण व गरीब लोगों को इस बीमारी का पता नहीं है। 2016 से इसके लिए जागरूक अभियान चलाना शुरू किया।

2 हजार लोगों को कैंसर से

उभारा : स्नेहा बताती है कि उनकी फाउंडेशन ग्रामीण और गरीब लोगों को ब्रेस्ट, लीवर, ब्लड और फेफड़ों के कैंसर से उभारने में कोशिश करती है। उनके प्रयास से अब तक 2 हजार लोगों को कैंसर से राहत मिल चुकी है। वह गरीब लोगों को कैंसर के इलाज के लिए



आर्थिक मदद भी मुहैया कराती हैं। स्नेहा के अनुसार ग्रामीण फाउंडेशन की तरफ से 10 फरवरी को वैशाली सेक्टर-1 से लेकर दिल्ली स्थित यमुना स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स तक साइक्लोथॉन रैली निकाली जाएगी। इसमें महिलाएं साइकल चलाकर कैंसर के प्रति लोगों को जागरूक करेंगी।

OUR SPONSOR

In this Cyclothon, Indian Oil Corporation, PCRA, Ministry of Petroleum & Natural Gas; NHPC was supporting partner; Max Hospital Vaishali as health care partner; Me & you Can care as NGO Partner; Marwah Studio as photography Partner; Design Aspect as design partner; Vivekanand College as college partner and Sneh Path Lab & Diagnostic as Diagnostic partner. Apart from this, several organization such as Scout & Guide; Indirapuram cycling club; Bharti Taneja Group; Indus Valley Public School; International Chamber of Media & Entertainment Industry; Sashakt; Wew Zone; Asian Academy of Film & Television and many more organization supported and enthusiastically supported for this campaign.



WHERE TO CONTRIBUTE

Please contribute towards our causes. They help us strengthen our efforts in making a difference.

Contribute below and avail tax benefits under sections : 80G and 12A of Income Tax Act, 1961.

A/C Name : Grameen Sneh Foundation

Account Number : 617502010003366

Account type : Saving Account

IFSC Code - UBIN 0561754

Bank Name : Union Bank of India, Vasundhara, Ghaziabad, U.P.



FOLLOW US ON : #grameen_sneh



www.biharekvirasat.com / www.grameensnehfoundation.org

REGISTRATION OFFICE

H.No. 421, Plot No. 4
Sector-22, Nav sansad
Vihar Dwarka, ND-75

gsfdelhichapter@gmail.com

HEADQUARTER & DELHI - NCR CHAPTER

2B-21, Ground Floor, Sector-2
Sadhna Vaishali, Ghaziabad
U.P. - 201012

+91-120 433 6857

gsfdelhichapter@gmail.com

BIHAR CHAPTER

House No-11, Block C,
Phase-2, Ashiana Nagar,
Patna, India, Pin-800025
0612-2580081

gsfbiharchapter@gmail.com

ODISHA CHAPTER

Anna Purna Lane, Pithapur,
Cuttack, Odisha, India ,
Pin-753001
8763704539

gsfodishachapter@gmail.com

GCC CHAPTER

Best deal Co., P.O. Box No.
325288, Riyadh No. 11371
Saudi Arabia
00966-504-167-929

gsfgccchapter@gmail.com

EUROPE CHAPTER

Head Principal Scientist
12 Bis Rue Jonquoy,
Paris France -75014
+33-608-23-0665

gsfeuropechapter@gmail.com