CERVICAL క్యాన్సర్

CERVICAL క్యాన్సర్ కోసం పేరెంట్ ఎడ్యుకేషన్
CERVICAL క్యాన్సర్ ఏమిటి

'ఇది అడ పురుషుత్వానికి ఒక క్యాన్సర్.

ఏదో ప్రమాదం ఉంది

ప్రారంభ సూచనలు లేని మహిళలు

ఒకటి కంటే ఎక్కువ భాగస్వామి తో ఉన్న మహిళలు

భాగస్వామి (లు) ఒకటి కంటే ఎక్కువ ప్రారంభ భాగస్వామి తో ఉన్న మహిళలు

ఇంత ప్రారంభ సంభోగం వున్నవారితో మహిళలు

పాప్ పరీక్షలు లేని మహిళలు

రోగనిరోధకత్వ అణచివేత

పొగ తాగే స్త్రీలు

గర్భాశయ క్యాన్సర్ యొక్క లక్షణాలు

అసాధారణ రక్తస్రావం

కాలాల మధ్య

సంభోగంతో

యోనిలోకి తడుపుతూ

అసాధారణమైన యోని ఉత్సర్గ

ఇతర లక్షణాలు

కాళ్ళ నొప్పి

తక్కువ నొప్పి

మూత్రవిసర్జన సమయంలో నొప్పి

గర్భాశయ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్

గర్భాశయ క్యాన్సర్‌ను నివారించడానికి సులభమైన మరియు ప్రారంభ క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ పరీక్షలలో ఒకటి. pap

మరియు hpv ఇంఫెక్షన్లు వంటివి మధ్య వయస్సు ఉన్న మహిళలందరికీ పాప్ లేదా hpv పరీక్షను చేయడం. మీరు పాప్ పరీక్షలో

ఉన్నప్పుడు, దాన్ని కూడా తక్కువ పరీక్షను సిద్ధపరచవచ్చు మీ గర్భాశయం, అండాశయాలు మరియు ఇతర అవయవాలను తనిఖీ

చేయవచ్చు.

గర్భాశయ క్యాన్సర్ చికిత్స ఎలా ఉంది?

సర్జరీ

రేడియేషన్ థెరపీ

కీమోథెరపీ

గర్భాశయ క్యాన్సర్ సాధారణంగా చికిత్సను అందుకుంటే చికిత్స చేయబడుతుంది.

ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్

PROSTATE క్యాన్సర్ కోసం అభ్యసించిన విద్య

PROSTATE ఏమిటి
ప్రోస్టేట్ అంటే ఏమిటి?

ప్రోస్టేట్ అంటే ఏమిటి?

ప్రోస్టేట్ అనేది ఒక చాల్నట్ సైజ్ గురించి, ఇది మగ ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థలో భాగం. ప్రోస్టేట్ మూత్రాశయం మరియు పురుషాంగం మధ్య ఉంది మరియు మూత్రాన్ని వీర్యముంటుంది.

వయస్సుతో ప్రోస్టేట్‌కు ఏమి జరుగుతుంది: మానవుని వయస్సు పెరుగుతున్నప్పుడు ప్రోస్టేట్ పెరుగుతుంది.

ఇది పెరుగుదల ప్రోస్టేటిక్ హైపర్‌ప్లాసియా లేదా BPH అని పిలుస్తారు.

BPH యొక్క లక్షణాలు ఏమిటి: ప్రోస్టేట్ మూత్ర విసర్జనపైన మూత్రం, మూత్రాశయం నుండి మూత్రం ఉదయం

BPH కి అసోసియేట్ ఉన్న లక్షణాలు కారణం అవుతుంది:

అసంపూర్తిగా తరలింపు (ఖాళీ) కారణంగా తరచూ మూత్రవిసర్జన

మూత్ర విసర్జనలో ఆత్యవసర పరిస్థితి

మూత్రం ప్రసారం మొదలుపెట్టే ప్రయత్న

అడపాదడపా లేదా బలహీన మూత్రం స్ట్రీమ్

మూత్రాశయంలో రక్తం లేదా దుస్సారం

అసంపూర్తిగా మూత్రాశయం ఖాళీ చేయడం యొక్క అనుభూతి

మూత్రంలో రక్తం

కొన్ని, చల్లని లేదా రొత్తికడుపులో నొప్పి

ఈ లక్షణాలను నియంత్రించడానికి ఏదైనా మార్గం ఉందా?

అవును ఈ లక్షణాలు నియంత్రించబడే లేదా తగ్గించగల అనేక మార్గాలు ఉన్నాయి:

శుభ్రపరుచుకోవడము అనవసరంగా వీలైన ఇ వెళ్లిపోకండి. ప్రతి 2 నుండి 3 గంటలు మూత్రాన్ని

ఖర్చించుకోవడానికి గుర్తుంచుకోండి.

స్వీయ వైద్యం చేయవద్దు. కొన్ని ఔషధాలను తీసుకోవడానికి ముందు మీ వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

కెఫీన్ కలిగి ఉన్న ఆల్కహాల్ లేదా పానీయాలు (కాఫీ లేదా టీ వంటివి) మీ మూత్రాశయంను

చికాకుపెట్టవచ్చు.

మీరు పొగాకు గడిపే వెళ్ళడానికి మీద్కోసడానికి లేదు కాబట్టి నిద్రపోవ ముందు ఏ ద్రవాలు తాగడం

నివారించేందుకు ప్రయత్నించండి.

30-40 నిమిషాలు కోసారు వ్యాయామం చేయడానికి ప్రయత్నించండి.

BPH చికిత్సలు ఏదైనా మార్గం ఉందా: BPH యొక్క లక్షణాలను చికిత్స చేయడానికి లేదా

నియంత్రించడానికి అనేక ముందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అనేక సందర్భాల్లో శస్త్రచికిత్స కూడా ఒక

ఎంపిక.

BPH క్యాన్సర్‌లో సమానంగా ఉంటుంది: ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ లేదా BPH ఏది కాదు?

చికిత్స చేయకపోతే, BPH క్యాన్సర్‌ను దారితీస్తుంది: BPH క్యాన్సర్‌ను దారితీయదు? అయినప్పటికీ, BPH

మరియు ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ ఇలాంటి లక్షణాలు కలిగి ఉండవచ్చు మరియు పరీక్షలలో గుర్తించవచ్చు.

అందువల్ల క్యాన్సర్‌ను గుర్తించడంలో సహాయపడే స్క్రీనింగ్ ఇది దాటా ముఖ్యం.

GRAMEEN SNEH FOUNDATION

Regd No. 66485/2009

GRAMEEN SNEH FOUNDATION

Our National Toll Free Cancer Help line Number

1800-3456-265

www.grameensnehfoundation.org

www.biharekvirasat.com

gsfdelhichapter@gmail.com

CONNECT WITH US

@Grameen Sneh Foundation @grameen_sneh @Grameen Sneh Foundation

@Grameen Sneh Foundation @grameensnehfoundation-539835144

రొమ్ము క్యాన్సర్

రొమ్ము క్యాన్సర్కు ఉన్నత విద్య
శ్వేతజాతీయుల కాన్సర్ యొక్క శోషణలు

ప్రారంభ రొమ్ము క్యాన్సర్ సాధారణంగా దేన్నికి కారణం కాదు. దాన్నివానికి, రొమ్ము క్యాన్సర్ మొట్టమొదటగా అభివృద్ధి చెందుతున్నప్పుడు, ఎటువంటి లక్షణాలు కనిపించవు. కానీ క్యాన్సర్ వృద్ధి చెందుతున్నప్పుడు, అది మహిళలు కోసం చూడవలసిన మార్పులకు కారిగస్తుంది:

రొమ్ములో లేదా అండర్ ఆర్మ్ ప్రాంతంలో లేదా సమీపంలో ఒక ముద్ద లేదా గట్టిపడటం.

రొమ్ము పరిమాణం లేదా ఆకారంలో మార్పు.

చనుమొన ఉత్సర్గ లేదా నున్నితత్వం, లేదా చనుమొన రొమ్ము లోకి లోపలి (విలోమ) లాగ.

రొమ్ములు లేదా రొమ్ము యొక్క పైభాగం (చర్మం రంగులు యొక్క చర్మం పలె కనిపిస్తుంది).

రొమ్ము, బరోలా, లేదా చనుమొన కనిపించే లేదా అనుభూతి (ఉదాహరణకు పెచ్చని, దాపు, ఎరుపు లేదా పొరలు) యొక్క చర్మంలో మార్పు.

ఒక మహిళ ఈ వంటి ఏ లక్షణాలు గురించి అయి దాక్టర్ చూడండి ఉండాలి. దాలా తరచుగా, వారు క్యాన్సర్ కాదు, కానీ ఏ సమస్యలు పాధ్యమైనంత త్వరగా నిర్ధారణ చేసి, చికిత్స చేయవచ్చని దాక్టర్ తనిఖీ చేయడం ముఖ్యం.

ఫలదు క్యాన్సర్ ఎలా నిర్ణయిస్తారు?

20 సెళ్ల వయస్సు నుండి, సెలవారీ రొమ్ము స్వీయ-పరీక్ష (బిఎస్ఇ) మహిళా కాలానికి 7 నుండి 10 రోజులకు సిఫార్సు చేయబడింది. రుతువిరతి తరువాత, సెలకు మొదటి రోజుల బిఎస్ఇ చేయాలి. బిఎస్ఇ కోసి నిమిషాలు మాత్రమే పడుతుంది, ఖర్చులు ఏమీ లేదు, మరియు చిన్న పరిమాణంలో కణితులను గుర్తించడంలో సహాయపడుతుంది. సిద్ధాంత ముంజేతులు లేదా లక్షణాల కారణాన్ని శోధగోసడానికి మీ వైద్యుడు జాగ్రత్తగా రొమ్ము పరీక్ష చేస్తాడు మరియు వృక్షశోత మరియు కుటుంబ వైద్య చరిత్ర గురించి అడుగుతాడు. అదనంగా, మీ వైద్యుడు ప్రతి రొమ్ము పరీక్షలలో ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ సిఫార్సు చేయవచ్చు.

క్లినికల్ రొమ్ము పరీక్ష: వైద్యుడు దాన్ని జాగ్రత్తగా మరియు దాని చుట్టూ ఉన్న కణజాలంతో దాలా ముద్దగా చెప్పగలడు. నిరపాయమైన గడ్డలు తరచూ క్యాన్సర్ కాదాలను దిన్నగా కాదిస్తాయి. దాక్టర్ ముద్ద యొక్క పరిమాణాన్ని మరియు ఆకృతిని పరిశీలి 0 చి, ముద్దను చుటాలూగా కదిలి 0 దాలా లేదో నిర్ణయి 0 చవచ్చు. ఒక దాక్టర్ పెల్విస్ పరీక్షలో భాగంగా 20 సెళ్ల వయస్సులో ప్రారంభించబడిన ఒక వైద్యంబంధమైన రొమ్ము పరీక్షను వైద్యసంబంధమైన రొమ్ము పరీక్ష నిర్వహించాలి.

రొమ్ము క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్ సిఫారసులు

సిఫార్సు రొమ్ము స్క్రీనింగ్ - యూగం 20 నుండి 40 వరకు

సెలవారీ రొమ్ము పరీక్ష

ప్రతి సంవత్సరం వైద్యుడి చేత రొటీన్ వృత్తి నిపుణుడు పరీక్షలు సిఫార్సు చేయబడిన రొమ్ము క్యాన్సర్ స్క్రీనింగ్- వయస్సు 40 మరియు పై

సెలవారీ రొమ్ము స్వీయ పరీక్ష

ప్రతి సంవత్సరం వైద్యుడి రొటీన్ ప్రొఫెషనల్ పరీక్ష

45 సంవత్సరాలు వయస్సు తర్వాత ప్రతి సంవత్సరము మామోగ్రామ్

రొమ్ము క్యాన్సర్ సంకేతాలు లేదా లక్షణాలు లేని మహిళలకు స్క్రీనింగ్ సిఫారసులు ఉన్నాయి. రొమ్ము క్యాన్సర్ ప్రమాదానికి గురైన లేదా రొమ్ము అసాధారణతలకు కలిగి ఉన్న మహిళలకు ప్రత్యేకమైన దాక్టరవ్-వారాల కోసం వారి వైద్యుడిని అడగాలి.

ఓరల్ క్యాన్సర్

రొమ్ము క్యాన్సర్కు ఉన్నత విద్య
ఓరల్ క్యాన్సర్ అంటే ఏమిటి?

ఓరల్ క్యాన్సర్ అనేది నోటిలో ఎక్కడైనా అసాధారణ వృద్ధిని సూచిస్తుంది, తెవిరిగా కాలుతో, బుగ్గలు యొక్క ఉపరితలం లోపల, కఠినమైన అంగిలి (నోటి పైకప్పు లేదా గద్దు ముందు ఉంటుంది.

ఓరల్ క్యాన్సర్ అభివృద్ధికి రిస్క్ ఎవరు?

ప్రమాదం

- పొగ లేదా పొగాకు నమలడం
  అధిక ఆల్కహాల్ వ్యాధులో మునిగిపోండి
  పొగాకు, పై రూపంలోనైనా, తాగడంతో ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది
  అధిక సూర్యుడికి గురవుతున్నాయి
  40 సంవత్సరాల వయస్సు పైబడినవారికి ఎక్కువ ప్రమాదం ఉంది
  నోటి క్యాన్సర్ ముంచి రక్షణ కల్పించే పండ్లు మరియు కూరగాయలలో తక్కువగా ఆహారం
  తీసుకోండి

ఓరల్ క్యాన్సర్ యొక్క లక్షణాలు ఏమిటి

నోటి క్యాన్సర్ కోసం స్క్రీనింగ్ను సూచించవద్దని సూచించారు, అని దీర్ఘకాలిక కనీస రెండు వారాలుగా ఉన్నట్లయితే

- నోటిలో గొంతు లేదు లేదు
  నోటిలో ఒక ప్రాంతం యొక్క రంగు పాలిపోవడం లాగసి ఉంటుంది
  నీ నోట లో ఒక ముద్ద లేదా గట్టిపడటం

ముద్దలైన గొంతు ముద్దలైనది

- చాయిస్ లో మార్పులు
  కదలడం లేదా స్వైగంగం కష్టాలు
  చదవ లేదా దాలక కదిలే ప్రయత్న

దాలక లేదా నీ నోటిలోని ఏదైనా భాగం

- వివరించలేని బయట గడ్డ
  పెదలో ముద్ద లేదా ప్రవర్తాళి
  ఏకో గూర్చిన దీర్ఘకాల భాదల నీ గొంతులో కొనుకుపోతుంది

ఓరల్ క్యాన్సర్ను నివారించడానికి ఏదైనా మార్గం ఉందా?

ప్రొవ్యూలో ఎంపికలున్నా ఈ నియంత్రణలను నిరోధించవచ్చు లేదా ఈ లక్షణాలు తగ్గించవచ్చు:

ధూమపానం మంటి పొగాకు, లేదా కదలడం పొగాకు (పైప్ మంపాలా, గుటకా) మరియు అధిక ఆల్కాహాల్ ప్రాగలు మంటి అన్ని రూపాల పొగాకులను నివారించడం లేదా ఇవ్వడం లేదు. మీరు మీరు ధూమ్రపాలు చేస్తే, పొగాకు మరియు మద్యం తాగడానికి, నీ ప్రమాదం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది.

సూర్యుడికి అధిక ఎక్స్పోజరును నివారించండి. కీరు యొక్క క్యాన్సర్ రాలా సమయానికి ముందుపడే ఉంటుంది: సూర్యుడు బలంగా ఉన్నపుడు, మధ్యాహ్న గంటలలో ఎక్స్పోజర్ను నివారించడం ద్వారా మిమ్మల్ని రక్షించుకోండి, మీ ముఖాన్ని ఒక కుడుపా లేదా సైద్-బ్రిమ్డ్ టోపీతో కవర్ చేయాలి లేదా ఆయిసింలోపాత కాంతి నుండి రక్షించే సన్స్క్రీన్ మరియు లిప్‌బామ్‌లు వర్తిస్తాయి .

HPV 16 అనేది ఓరల్ క్యాన్సర్తో సంబంధం కలిగి ఉంది, ఇది ప్రొఫెషనల్గా చాపిస్తుంది.

ప్రమాదకర ప్రవర్తనను నివారించండి,

- పండ్లు మరియు కూరగాయలతో ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవడం

ఓరల్ క్యాన్సర్

రొమ్ము క్యాన్సర్కు ఉన్నత విద్య

ఓరల్ కాన్సర్ కోసం స్క్రీనింగ్

ప్రారంభ దోగ నిర్ధారణ, ప్రమం తప్పని దంత చెక్-అప్స సమయంలో కుష్ఠురోగ స్క్రీనింగ్స సహాయంతో, నోటి క్యాన్సర్కు దృశ్యనిరీక్షగా ఉత్తమ పరీక్షలో ఉంది.

స్క్రీనింగ్లో మీ పెదవులు, చాలక మరియు మీ నోటి లోపల ఒక ఎరుపు లేదా తెలుపు పాచెస్ లేదా అసాధారణమైన ముద్దలాల తనిఖీతో పాటు దృశ్య అంచనా ఉంటుంది.

నిరపాయ గ్రంధులు మరియు స్థితిస్థాపక ఉనికిని గుర్తించడం కోసం చాలుతూ ఉండటానికి (నొక్కితే ఒత్తిడి చేయడం), చాలక మెదుగైన దృశ్యానికి కాంతిమిగా లాగబడవచ్చు.

ఒక ప్రత్యేక కాంతి, దుగు, లేదా ఇతర ప్రక్రియ కూడా ఏదైనా అదుమానిత ప్రాంతాన్ని తనిఖీ చేయడానికి ఉపయోగించవచ్చు

నోటి క్యాన్సర్ని సరిగ్గా నిర్ధారించడం అనేది ప్రయోగశాలు పరీక్ష మరియు పరిశోధనల ద్వారా మాత్రమే.

ఏదైనా ఏదైనా పాదాలనుంచిదిగా కనబడినట్లయితే, ఒక జీవాయువరీక్ష సూచించవచ్చు.

నోటి క్యాన్సర్ని సరిగ్గా నిర్ధారించడానికి ఏకైక మార్గం ప్రయోగశాల పరిశోధనల ద్వారా మాత్రమే గుర్తుంచుకోండి.